DIE MAGIE DER BERGE – WANDERWOCHE ZU SPIRITUELLEN KRAFT UND KULTORTEN IM CHIEMGAU UND IM BERTCHESGADENER LAND

Kloster Maria Eck, Chiemgauer Alpen

Der Chiemgau und das Berchtesgadener Land strahlen auf besondere Art die Magie der Berge aus. Da ist zum Beispiel der **Untersberg**, der in besonderem Maße als magisch gilt. Hier erwandern wir die Höhle „Steinerner Kaser“ und, wer fit genug ist, die Schellenberger Eishöhle. Da ist die 1.569 Meter hohe **Hochries**, von der sich ein wunderbarer Blick über den Chiemgau eröffnet. Im weiten Moor der **Kendlmühlfilzen** öffnet sich ein stiller Raum, in dem die Zeit langsamer zu fließen scheint. Die Wege zur **Rachalm** und zur **Brander Alm** führen hinein in die Welt zauberhafter Almen, die Herz und Seele weiten. Eine Schifffahrt über den **Königssee** bringt uns zum Röthbachfall, dem höchsten Wasserfall Deutschlands, und zur Wallfahrtskirche **St. Bartholomä**, einem besonderen Ort zwischen Bergwelt, Wasser und Geschichte.

Die Wanderexerzitien im Chiemgau und im Berchtesgadener Land bieten eine einzigartige Möglichkeit, die Schönheit und Magie dieser Region auf eine ganz besondere Art und Weise zu erleben. Mit achtsamen Schritten durchstreifen wir die malerische Landschaft, lassen uns von den imposanten Bergen, glitzernden Seen und grünen Wäldern verzaubern und spüren die Kraft und Energie dieser natürlichen Umgebung.

Auf unseren Wanderungen tauchen wir tief ein in die Stille der Natur und lassen uns von ihr inspirieren. Wir nehmen uns Zeit zum Innehalten, zum Meditieren und zum Reflektieren über unser eigenes Leben und unseren spirituellen Weg. Wir öffnen uns für die Botschaften, die uns die Natur schenkt und lassen uns von ihrer Schönheit und Harmonie berühren.

Das Chiemgau und das Berchtesgadener Land mit seinem magischen Charme und seiner mystischen Ausstrahlung wird zu unserem Begleiter und Lehrmeister auf unserem spirituellen Weg. Wir werden Teil einzigartiger (Kult-)Orte, spüren die Verbundenheit mit allem, was ist, und erfahren eine tiefe innere Ruhe und Zufriedenheit.

Termin:	17.09. – 24.09.2027
Ort:	Kloster Maria Eck, Siegsdorf
Kosten:	635,00 € zzgl. ca. 570,00 € für Ü/VP im DZ (EZ-Zuschlag: ca. 35,00 €) Preise für Ü/VP sind noch vorläufig!

Leitung: Andreas Müller (vormals Neimcke)
Andreas Müller (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP und Coaching, leitet seit 1990 Seminare. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen tiefsten Wünsche zu leben
Teilnehmendenzahl: 6-12

Der Kurs beginnt am Freitag, 17.09.2027 mit dem Abendessen und endet am Freitag, 24.09.2027 mit dem Frühstück.
Zusatzkosten: für die Bergbahnen: ca. 68 - ca. 77 €, für Bootsfahrt Königsee: ca. 30 €.

Die Wanderexerzitien im Chiemgau und im Berchtesgadener sind eine wunderbare Gelegenheit, sich selbst und die Welt um sich herum auf eine ganz neue Art und Weise zu erfahren. Vom Bergkloster Marias Eck aus tauchen wir ein in die Magie der der Bergwelt und lassen uns von der Schönheit und Kraft der Berge verzaubern.

Im Rahmen der Wanderwoche werden wir mit Hilfe von transpersonalen, schamanischen und meditativen Übungen tief in unsere eigene innere Welt eintauchen und eine Verbindung zu den spirituellen Energien des Waldes herzustellen.

Das Seminar richtet sich an alle, die Interesse an Spiritualität, Naturverbundenheit, Meditation und Schamanismus haben.

MCT | Andreas Müller | Hirnsberger Straße 52 | 83093 Bad Endorf
0179-5247813 | info@meditation-coaching-training.de
www.meditation-coaching-training.de

MCT Meditation Coaching Training
ANDREAS MÜLLER

Programm

- **Fr:** Ankommen bis 18 Uhr
- **Sa:** Wanderung durch die **Kendlmühlfilzen** (am Vormittag, flach, ca. 5 km) und zur **Rachalm** (am Nachmittag, ca. 150 hm, ca. 4,5 km) bei Grassau
- **So**: **Unternberg**: Wanderung von der Bergstation Unternberg zur **Bradner Alm** (hin & zurück ca. 360 hm, ca. 9 km), Zusatzkosten für die Bergbahn: ca. 20 € (hin und zurück)
- **Mo: Hochries**: mit dem Sessellift der Hochriesbahn (**Samerberg**) zur Mittelstation, dann Wanderung (ca. 650 hm, ca. 9 km) zur Bergstation Hochries durch einen wunderbaren Bergwald, Talfahrt zurück zur Talstation der Hochriesbahn, Zusatzkosten für die Bergbahn ca. 22 € (Talfahrt) zusätzlich 1x Sessellift (ca. 9 €), wer eine gute Kondition hat, kann die Strecke von der Talstation zur Mittelstation wandern, ca. 200 hm, ca. 2km, Asphalt)
- **Di:** Puffertag, Zeit zur freien Verfügung
- **Mi: Königssee:** wir fahren mit dem ersten Boot (8.30 Uhr) über den Königseee zum Landungsteg Salet (55 min) und vor dort auf gemütlichen Wegen ca. 4 km zum höchsten Wasserfall Deutschland, den **Röthbachfall** (ca. 470 m). Auf dem Rückweg besuchen wir die kleine Wallfahrtskirche **St. Bartholomä,** die seit Jahrhunderten als besonderer Kraft- und Gebetsort empfunden wird, Zusatzkosten für die Schifffahrt ca. 30 €
- **Do: Untersberg** (ca. 1800 Meter): Mit der Untersberg-Bahn von St. Leonhardt zur Bergstation - weiter Wanderung über Salzburger Hochthron zur Mittagsscharte (Höhle „Steinerner Kaser“) und zurück, 8 km, 200 hm, Trittsicherheit erforderlich. Für Sportliche mit guter Trittsicherheit Gang zur Eisberger Eishöhle (über Thomas Eder-Steig, zusätzlich ca. 200 hm, ca. 2 km), Zusatzkosten für die Bergbahn: ca. 36 € (hin und zurück)
- **Fr:** Heimfahrt nach dem Frühstück

Die Fahrten zu den einzelnen Orten geschehen mit den PKWs der Teilnehmenden und werden mit 0,30 € pro Kilometer erstattet. Das Programm passen wir dem Wetter an, so dass sich Tage tauschen können. Auf eigene Kosten sind Ausflüge zum Beispiel zum Chiemsee oder in die Salzstollen von Berchtesgaden möglich.

Meditationspraxis

Täglich sind wir in der Stille - wir sitzen 2x am Tag (morgens und abends, ca. 50 min pro Tag). Zusätzlich sind wir auf den Wanderwegen häufiger in der Stille.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Kloster Maria Eck (https://www.kloster-mariaeck.de statt. Seit 1891 bewohnen Franziskaner-Minoriten das Kloster auf dem „Egger Berg“. Das Kloster gilt als das höchste gelegene Kloster Deutschlands.

Übernachtung/Verpflegung: Du bist im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 5,00 € pro Nacht) untergebracht. Du wirst im Kloster versorgt. Vegetarische Kost auf Vorbestellung. Eine vegane Ernährung kann nicht angeboten werden. Gäste mit dieser Ernährungsform oder speziellen Allergien oder Unverträglichkeiten können sich auf Anfrage selbst zu verpflegen. Hierfür steht eine Ferienwohnung zur Verfügung oder sie benutzen gegen eine geringe Gebühr die Selbstversorgerküchen des Hauses.

Anreise: Das Kloster Maria Eck liegt ca. 100 km östlich von München nur 5 km entfernt von der Autobahnausfahrt Siegsdorf (A8 München – Salzburg). Du kannst am Haus parken. Mit der **Bahn** fährst Du bis Traunstein (von München ca. 90 Minuten). Von dort nimmst Du das Taxi bis zum Kloster Maria Eck (ca. 10 km). Bitte nutze unseren Fahrgemeinschaft-Service.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, etc. erhältst Du rechtzeitig vor Kursbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.



MCT | Andreas Müller | Hirnsberger Straße 52 | 83093 Bad Endorf
0179-5247813 | info@meditation-coaching-training.de
www.meditation-coaching-training.de