

LIEBE - EINE REISE VOM MENSCHLICHEN ZUM GÖTTLICHEN

EIN KURS ÜBER BEZIEHUNGEN, HERZ UND BEWUSSTSEIN

**Was wäre, wenn Liebe mehr ist als ein Gefühl -
wenn es ein Weg zu deiner - vielleicht vergessenen - göttlichen Natur ist?!**

Viele Menschen sehnen sich nach Liebe - nach Nähe, Verbindung und Erfüllung. Nach einem Gegenüber, das uns sieht, versteht und berührt. Und zugleich erfahren wir: Liebe kann uns herausfordern, verunsichern, verletzen - sie kann uns öffnen und uns an unsere tiefsten Wunden führen.

Vielleicht ist Liebe nicht nur etwas, das uns geschieht. Vielleicht ist sie ein Weg, den wir gehen - vom Bedürfnis über die Begegnung hin zu einer tieferen Wahrheit in uns.

Vielleicht ist Liebe nicht nur etwas, das uns geschieht. Vielleicht ist sie ein Weg, den wir gehen - vom Bedürfnis über die Begegnung hin zu einer tieferen Wahrheit in uns. Ein Weg, auf dem wir uns selbst begegnen - in unserer Sehnsucht, unserer Verletzlichkeit und unserer inneren Weite.

Dieses Seminar lädt dich ein, die verschiedenen Ebenen der Liebe zu erkunden - die menschliche, die persönliche, die spirituelle und die göttliche. Als Bewegung vom Außen nach Innen - und zugleich vom Ich zum Ganzen. Als Einladung, die Quelle der Liebe in dir selbst zu entdecken.

„**Liebe**“ ist ein intensiver Wochenendkurs für Menschen, die ...

- ihre Beziehungsmuster besser verstehen möchten
- sich nach echter Nähe und Verbindung sehnen
- sich selbst in der Liebe neu begegnen möchten
- Liebe nicht nur erleben, sondern verkörpern möchten
- offen sind für einen inneren, auch spirituellen Weg

Termin: 21.02. – 26.02.2027
Ort: Kloster Springiersbach / Bengel
Kosten: 500,00 €
zzgl. 525,00 € für Ü/VP im EZ
(zahlbar im Kloster)

Leitung: Andreas Müller
Andreas Müller (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP und Coaching, leitet seit 1990 Seminare. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen tiefsten Wünsche zu leben

Teilnehmendenzahl: 8-18

Die Dimensionen der Liebe

Menschliche Liebe: Wie wir lieben, ist geprägt von unseren frühen Erfahrungen. Sehnsucht nach Nähe, Wunsch nach Sicherheit, Angst vor Verlust - all das begleitet uns in Beziehungen. Wir betrachten die inneren Muster, die unsere Liebe formen - und beginnen, sie bewusst wahrzunehmen.

Reifende Liebe: Liebe entwickelt sich. Sie wächst von Abhängigkeit und Bedürfnis hin zu Begegnung, Freiheit und innerer Verantwortung. Wir erforschen, wie Beziehung zu einem Raum werden kann, in dem wir uns selbst begegnen - und reifen.

Spirituelle Liebe: Jenseits von Rollen und Erwartungen öffnet sich ein Raum der Verbundenheit. Liebe wird zu einer Kraft, die über das Persönliche hinausgeht - hin zu Mitgefühl, Präsenz und innerer Weite.

Göttliche Liebe: In ihrer tiefsten Dimension ist Liebe kein Gefühl mehr, sondern ein Zustand des Seins. Ein offenes Herz, das nichts fordert - und alles umfasst.

*„Die Liebe ist die Brücke zwischen dir und allem.“
(Rumi)*

Der Liebende in dir

In jedem Menschen lebt der innere Liebende - der Teil in dir, der sich verbinden, hingeben und öffnen möchte. Der Teil, der sich nach Nähe sehnt, nach Berührung und echtem Kontakt. Und zugleich der Teil, der lernen darf, sich selbst dabei nicht zu verlieren - und sich in der Liebe immer wieder neu zu finden.

Dieses Seminar unterstützt dich darin, dich tiefer mit diesem Anteil in dir zu verbinden und ...

- dein Herz zu öffnen, ohne dich selbst zu verlieren
- zwischen Bedürftigkeit und freier Liebe zu unterscheiden
- Beziehung als Weg innerer Reifung zu erfahren
- die Quelle der Liebe in dir selbst zu entdecken

Methoden & Praxis

Dieser Kurs verbindet bewährte psychologische Werkzeuge mit spirituellen Erfahrungen. Du bekommst Raum für:

- geführte Meditationen und innere Reisen
- achtsame Begegnungsübungen
- Reflexion von Beziehungsmustern
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- stille Zeiten und Integration
- Kreative Selbsterfahrung
- Rituale für Integration und innere Verbindung

Warum „Liebe“?

- Weil Liebe oft gesucht - aber selten tief erlebt und verkörpert wird.
- Weil wir oft lieben - und oft doch nicht wissen, wie wir lieben
- Weil Beziehung ein Weg zu uns selbst ist.
- Weil Liebe reifen darf: vom Festhalten und Brauchen hin zu Begegnung, Freiheit und offenem Herzen.
- Weil wahre Erfüllung nicht nur „von außen“ kommen kann - die Quelle der Liebe liegt tiefer, in uns selbst.
- Weil spirituelle Liebe die Trennung zwischen „Ich“ und „Du“ durchlässiger macht - und uns an Verbundenheit erinnert.
- Weil Liebe in ihrer göttlichen Dimension ein Zustand des Seins werden kann: weniger Forderung, mehr Weite, Präsenz und Hingabe
- Weil das Herz mehr weiß als der Verstand
- Weil in dir eine Liebe lebt, die größer ist als jede Erfahrung

Liebe ist kein Ziel. Sie ist ein Weg - und zugleich deine tiefste Natur.

Meditationspraxis

In den Kurs integriert sind Zeiten der Stille – wir sitzen 2x am Tag (Morgens und Abends, ca. 55 min pro Tag). Aufenthalte im nahen Wald führen uns jeden Tag in die Schönheit und die Stille der Natur und zeigen uns deren Lebendigkeit.

Die **besondere Atmosphäre des Klosters** und die Nähe zum Wald sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst und der Umgebung in Kontakt zu treten.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Kloster Springiersbach (www.karmeliten.de/exerzitienhaus) statt. Das Kloster liegt idyllisch in einem Seitental der Mosel (ca. zwei km von der Mosel entfernt) am Rande des großen Waldgebietes Kondelwald. In dem um das Jahr 1100 gegründeten Kloster leben heute fünf Karmeliten. Die Brüder treffen sich dreimal am Tag zum Stundengebet. Teilnahme an Gebetszeiten ist möglich.

Übernachtung/Verpflegung: Du bist in einem Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Dusche/WC untergebracht. Das Kloster bietet eine klösterlich-schlichte Küche an. Auf Vorbestellung kannst Du als Alternative zur Kost mit Fleisch eine vegetarische Version des Mittagessens erhalten. Vegane Kost bzw. Sonderkost (wie lactose- oder glutenfreie Kost, Allergien, Unverträglichkeiten etc.) kann das Haus nicht anbieten. Zum Frühstück wird eine lactosefreie Milchalternative angeboten (z.B. Hafer- oder Sojamilch). Nicht im Preis enthalten: Pausengetränke (Kaffee, Tee u.ä.).

Das Seminar beginnt am Sonntag, 21.02.2027 um 18.00 Uhr (mit dem Abendessen) und endet am Freitag, 26.02.2027 um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Anreise: Springiersbach erreichst Du per Pkw über die A 48 (Koblenz – Trier, von Köln: 156 km, von Koblenz: 97 km). Der nächste Bahnhof Bengel (von Koblenz 1:10 Stunden) auf der Bahnstrecke Koblenz-Trier liegt ca. 2 km vom Kloster entfernt. Abholung vom Bahnhof ist möglich (bitte ca. zwei Tage vorher im Kloster bestellen).

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, etc. erhältst Du rechtzeitig vor Seminarbeginn. Ich empfehle den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.