

PROGRAMM ONLINE 2024 Juli

Am 2. Juli (20 – 20.30 Uhr) und **am 23. Juli** (7 – 7.30 Uhr) kannst Du 30 Minuten zu den 5 Rhythmen tanzen.

Am 25. Juli gibt es aus der Reihe „Leben und Tod“ einen Vortrag mit anschließender Diskussion zum Thema „Leben und Tod – Der Tod fordert uns auf, wirklich zu leben“. Der Vortrag beleuchtet den Aspekt, dass wir durch die Tatsache, dass wir sterben, eine besondere Verpflichtung haben, wirklich zu leben. Den Vortrag sende ich Dir ein paar Tage vor dem 25.07.2024 per Podcast zu.

Am 29. Juli treffen wir uns zur Morgenmeditation um 7.30 Uhr (bis 8.00 Uhr). Wir sind – nach einer kleinen Hinführung - 20 Minuten in der Stille.

Anmeldung per Mail oder per Telefon.

Kurs	Datum - Uhrzeit	Preis
Tanze Deine Seele – nach 5 Rhythmen	Dienstag, 02.07.2024 (20.00 - 20.30 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Tanze Deine Seele – nach 5 Rhythmen	Dienstag, 23.07.2024 (07.00 - 07.30 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Vortrag: Leben und Tod – Der Tod fordert uns auf, wirklich zu leben	Donnerstag, 25.07.2024 (19.00 – 20.00 Uhr)	18 € 15 € (mit 10er-Karte) 10 € (nur Aufnahme)
Morgenmeditation (20 Minuten in der Stille mit kurzer Hinführung)	Montag, 29.07.2024 (07.30 - 08.00 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)

PROGRAMM ONLINE 2024 AUGUST

Am 12. August treffen wir uns zur Morgenmeditation um 7.30 Uhr (bis 8.00 Uhr). Wir sind – nach einer kleinen Hinführung - 20 Minuten in der Stille.

Am 13. August lade ich Du morgens um 7.00 Uhr 30 Minuten zum Tanzen nach den 5 Rhythmen (07.00 - 07.30 Uhr) ein.

Am 13. August widme ich mich in einem Vortrag und einer Meditation der **Mariä Himmelfahrt** (15. August). Maria, die Mutter Jesu, ist neben Maria Magdalena DIE weibliche Figur im Neuen Testament. Sie steht für die Göttlichkeit des weiblichen Prinzips, das zur „Ganzwerdung“ des Menschen beiträgt. In der spirituellen Dimension steht Mariä Himmelfahrt für die Erhebung des menschlichen Geistes in ein höheres Bewusstsein und eine tiefe Verbindung zum Göttlichen.

Anmeldung per Mail oder per Telefon.

Kurs	Datum - Uhrzeit	Preise
Morgenmeditation (20 Minuten in der Stille mit kurzer Hinführung)	Montag, 12.08.2024 (07.30 - 08.00 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Tanze Deine Seele – nach 5 Rhythmen	Dienstag, 13.08.2024 (07.00 - 07.30 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Vortrag und Meditation: Mariä Himmelfahrt	Dienstag, 13.08.2024 (20.00 – 21.00 Uhr)	18 € 15 € (mit 10er-Karte) 10 € (nur Aufnahme)

PROGRAMM ONLINE 2024 SEPTEMBER

Am 08. September gibt es aus der Reihe „Märchen und Urspiritualität“ ein Deutung des Märchens „**Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen**“. Ich lese das Märchen vor und anschließend können wir uns über die tiefere, spirituelle Bedeutung des Märchens austauschen. Die Deutung sende ich Dir ein paar Tage vor dem 08.09.2024 zu. Wenn Du interessiert bist, übersende ich Dir gerne die **gesonderte Ausschreibung**. An diesem Tag starten wir schon um 17.00 Uhr (bis 18.00 Uhr).

Am 23. September treffen wir uns zur Morgenmeditation um 7.30 Uhr (bis 8.00 Uhr). Wir sind - nach einer kleinen Hinführung - 20 Minuten in der Stille.

Am 17. September kannst Du abends um 20.00 Uhr 30 Minuten tanzen - nach 5 Rhythmen (20.00 - 20.30 Uhr).

Am 22. September verbinden wir uns **zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche** nach einem kurzen Intro in einer Meditation mit der besonderen Energie dieses Tages und der Kraft der Sonne.

Am 29. September widme ich mich in einem Vortrag und einer Meditation dem **Erzengel Michael**. Erzengel Michael, dessen Name „Wer ist wie Gott?“ bedeutet, gilt als Schutzengel und als Vermittler zwischen den Menschen und Gott.. Der Vortrag und die Meditation widmen sich der Schutzkraft des Erzengels Michael: in Zeiten der Herausforderung und Not bist du nie allein und hast immer göttlichen Beistand.

Anmeldungen per Mail oder per Telefon.

Kurs	Datum - Uhrzeit	Preise
Märchenabend: Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen	Sonntag, 08.09.2024 (17.00 – 18.00 Uhr)	18 € 15 € (mit 10er-Karte) 10 € (nur Aufnahme)
Tanze Deine Seele – nach 5 Rhythmen	Dienstag, 17.09.2024 (20.00 - 20.30 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Meditation zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche	Sonntag, 22.09.2024 (20.00 - 20.30 Uhr)	12 € 10 € (mit 10er-Karte) 8 € (nur Aufnahme)
Morgenmeditation (20 Minuten in der Stille mit kurzer Hinführung)	Montag, 23.09.2024 (07.30 - 08.00 Uhr)	6 € (ab 4 Personen) 7 € (bei 3 Personen) 10 € (bei 2 Personen) - 15 € (bei 1 Person)
Tag des Erzengels Michael	Sonntag, 29.09.2024 (19.00 - 20.00 Uhr)	18 € 15 € (mit 10er-Karte) 10 € (nur Aufnahme)