

SOMMER – SONNE - SEE ZEIT FÜR MICH LEBENDIG – STILL - FREUDIG

Zur Sommer-Sonnenwende im „Kloster“ Bernried am Starnberger See

Es ist Sommer. Die Natur steht in voller Pracht und die Sonne ist in ihrer Kraft. Die Tage sind lang und die Nächte kurz. Es ist eine Zeit der Lebenskraft und der Lebensfreude. Wir feiern den Höhepunkt des Jahres. Wir feiern die Sonne, die uns das Leben schenkt. Wir feiern das Leben.

Am 21. Juni ist Sommer-Sonnenwende. Die Sommer-Sonnenwende symbolisiert nicht nur den Sommerbeginn, sondern auch einen Wendepunkt im Jahreskreis.

Inmitten der strahlenden Sommer-Sonne und dem sanften Energie des nahen Sees findest Du Zeit für Dich. Die friedliche Atmosphäre der Natur unterstützt Dich dabei, Deine Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen und Dich auf Dein Inneres zu konzentrieren. Du findest Zeit und Raum für inspirierende Gespräche mit anderen unter dem weiten Sommer-Himmel.

Gemeinsam erkunden wir die spirituelle Dimension des Seins, tauschen Erfahrungen aus und finden - vielleicht neue - Wege, um mehr Achtsamkeit und Harmonie in unser Leben zu integrieren. Der See kann zu einem Symbol werden für die tiefe Verbundenheit mit allem, was ist, und die Sonne spendete Kraft und Energie für den weiteren spirituellen Weg.

Die Zeit um die Sommer-Sonnenwende ist gut dazu geeignet, bewusst mit der Freude und dem Glück des Lebens in Kontakt zu kommen. Freude und Glück ist das Ergebnis eines inneren Friedens. Während die Sonne uns von außen erwärmt und erfreut, so kommt die Freude und das Glück von innen heraus. Alles ist in Bewegung, alles ist im Fluss.

Vielleicht erleben wir Dankbarkeit für die besonderen Momente, die unser Herz öffnet und unsere Seele nährt. Wir kehren gestärkt und inspiriert in den Alltag zurück, bereit, die Kraft der Sonne und die Weite des Sees in uns zu tragen und andere daran teilhaben zu lassen.

Termin:	21.06. – 26.06.2026
Ort:	Kloster Bernried am Starnberger See
Kosten:	455,00 € zzgl. ca. 500,00 € für Ü/VP EZ-Zuschlag: ca. 24,00 € pro Nacht
Leitung:	Andreas Müller (vormals Neimcke) Andreas Müller (Jhrg. 1963), ausgebildet in transpersonaler Psychologie, Achtsamkeit, NLP und Coaching, leitet seit 1990 Seminare. In den letzten Jahren ist der Weg der Spiritualität für ihn immer wichtiger geworden. Sein Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen tiefsten Wünsche zu leben
Teilnehmendenzahl:	10-18

Das „Kloster“ Bernried direkt am Starnberger See ist ein besonderer Ort, wo wir die Energie des Sommers und des See tanken können. Der See lädt ein, in das Wasser einzutauchen und der nahe Park bringt uns mit seinen alten Bäumen in eine Naturverbundenheit.

Das Programm findet am Vormittag statt. Am Nachmittag hast Du genügend freie Zeit, um einfach am See zu sein, einen stillen Platz im Wald zu finden oder mit einem Kajak bzw. einem SUP auf den See zu fahren. Wer morgens wach genug ist, ist eingeladen, zweimal um 5.15 Uhr die über dem See aufgehende Morgensonne zu begrüßen – vielleicht sogar schwimmend im See.

In dem Seminar erfährst Du **Übungen**, die Dich darin unterstützen, mit deiner sonnigen und kraftvollen Kraft in Kontakt zu kommen und dich in die Lebendigkeit des Lebens eintauchen lassen. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit, mit mir in ein Coaching zu gehen (1x im Preis enthalten).

Übungen - allein, zu zweit, in der Gruppe –aus der spirituellen und transpersonalen Arbeit, unterstützen uns. **Vorträge** führen in die verschiedenen Themen ein. Es gibt ausreichend Raum und Zeit, mit dem Erlebten, Erfahrenen und Gehörten in der Gruppe und/oder alleine **zu sein oder zu reflektieren**.

Jetzt ist Zeit für Dich!

Meditationspraxis

In den Kurs integriert sind Zeiten der Stille – wir sitzen 2x am Tag (Morgens und Abends, ca. 55 min pro Tag).

Die **besondere Atmosphäre des Klosters** mit der Nähe zum See und zum Wald sind bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst und der Umgebung in Kontakt zu treten.

Organisatorisches

Das Seminar findet im Bildungshaus St. Martin Bernried (www.bildungshaus-bernried.de) statt. Das Bildungshaus ist im ehemaligen Kloster der Missions-Benediktinerinnen von Tutzing und liegt **idyllisch direkt am Starnberger See und am Bernrieder Park**.

Übernachtung/Verpflegung: Du bist im Doppelzimmer oder im Einzelzimmer mit Dusche/WC (EZ-Zuschlag: 24,00 € pro Nacht) untergebracht. Du wirst im Kloster versorgt (Kaffee, Tee in den Pausen im Preis enthalten).

Es besteht die Möglichkeit, ein EZ mit Seeblick zu reservieren (solange vorhanden). Nehme dazu acht Wochen vor Seminarbeginn Kontakt auf mit dem Bildungshaus (Tel. 08158 255-0, zentrale@bildungshaus-bernried.de). Den Mehrpreis beträgt von ca. 20,00 € pro Nacht.

Anreise: Bernried liegt ca. 50 km südlich von München und ist gut per PKW und Bahn erreichbar. Von Köln kalkulieren Sie mit der Bahn ca. sechs Stunden bis Bernried (über München-Pasing). Der Bahnhof liegt ca. 10 Minuten zu Fuß vom Kloster entfernt. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung.

Das Seminar beginnt am Sonntag, 21.06.2026 um 18.00 Uhr (mit dem Abendessen) und endet am Freitag, 26.06.2026 um 12.00 Uhr mit dem Mittagessen.

Das Programm findet am Vormittag statt. Am Nachmittag hast Du genügend freie Zeit, um einfach am See zu sein, einen stillen Platz im Wald zu finden oder mit einem Kajak bzw. einem SUP auf den See zu fahren.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, etc. erhältst Du rechtzeitig vor Seminarbeginn. Ich empfehle den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung

