

Lebens-Coaching

Coaching für die Seele in der Natur des Chiemgaus

Sind Sie in einer Lebenssituation, die Sie stark herausfordert oder überfordert?

Sind Sie in einer Lebenskrise?

Denken Sie schon länger darüber nach, sich aus Ihrem Alltag rauszuziehen und nur für sich selbst da zu sein?

Suchen Sie nach einer qualifizierten und emphatischen Begleitung?

Mögliche Themen eines Lebens-Coachings

- Beginn eines neuen - beruflichen oder persönlichen - Weges
- Verlust eines geliebten Menschen
- Schwierigkeiten mit Partner/in bzw. Familie
- Suche nach einem/einer Partner/in
- Perspektive 65: Übergang Berufsleben / Rente
- Gründungscoaching – Beginn einer Selbstständigkeit
- Umgang mit Krankheit
- Veränderungen an der Arbeitsstelle bzw. Verlust der Arbeit
- Spiritualität und Leben
- Ich beschäftige mich schon länger mit einem Lebensthema, mit dem Sie nicht wirklich klar kommen. n Sie eine Ambivalenz in meinem Leben wahr, die ich nicht auflösen kann.

Wenn diese Zeilen in Ihnen eine Resonanz hervorrufen, so lade ich Sie ein, sich eine (Urlaubs-)Zeit für eine Lebens-Coaching im Chiemgau zu nehmen. Geben Sie sich Zeit und Raum für sich!

Ablauf

Sie können die Coachings so planen, wie Sie möchten....

... in einem Coachingraum.

... bei einer (leichten) Wanderung in den Bergen.

... bei einer Fahrt mit dem Kanu und/oder einem SUP auf dem Simssee bzw. Chiemsee.

... auf einer Radtour in den Bayerischen Voralpen.

.... oder

In einem ausführlichen (kostenfreien) Vorgespräch per Telefon oder via Skype bzw. Zoom schauen wir, was genau Sie brauchen und was genau Ihnen gut tut. Wir planen Ihre Coaching-Zeit im Chiemgau.

Bei der Suche nach einer Unterkunft bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kosten

Eine Stunde pro Tag: 80 €

Zwei Stunde pro Tag: 150 €

Drei Stunden pro Tag: 200 €

Je Zeitumfang und Aufwand. Bei zehn Stunden und mehr reduzieren sich die Kosten.

Ihr Coach

Ich heiße Andreas Neimcke (Jhrg. 1963) und bin vor zwei Jahren aus dem Rheinland in den wunderschönen Chiemgau gezogen. Ich begleite seit 30 Jahren Menschen auf Ihrem persönlichen, beruflichen, spirituellen und transpersonalen Weg als Seminarleiter und als systemischer Coach.

Dabei arbeite ich mit Menschen zu Ihren persönlichen und spirituellen Themen genauso wie für Unternehmen zu beruflichen Themen und mit Führungskräften.

Ich liebe Coaching und Begleitung. Dies hat mich bewogen, meine Expertise auf Coaching-Fortbildungen und bei regelmäßigen Mentorings von ausgebildeten



Coachs weiter zu geben.

Zertifiziert beim Coachingverband dvct arbeite ich seit 2015 auch als Gutachter beim dvct. 2001 bis 2020 habe ich als Geschäftsführer das Weiterbildungsinstitut LIW e.V. geleitet.

Persönlich bin ich mit den o.a. Themen sehr vertraut – das Leben läuft eben nicht immer rund und zuweilen wirft es einen schier um.

Der Chiemgau

Zwischen München und Salzburg gelegen, lockt der Chiemgau mit einer malerischen Landschaft. Die Berge, etwas 50 Seen (z.B. der Chiemsee und der Simssee) sowie das Voralpenland geben dem Chiemgau einen ganz besondere Charme. Sie können wandern, Radfahren, schwimmen, Boot fahren, einen Ausflug nach Salzburg, Innsbruck oder München unternehmen oder einfach die Seele baumeln lassen. Die intakte Natur wird Sie in Ihren inneren Prozessen beim Lebens-Coaching mehr als unterstützen.